



# PERSONAL ACTION PLAN

Should this person be my Trusted Adult?  
¿Puedo confiar en este adulto?

## Yes / Si



HAPPY / FELIZ



LOVED / AMADO



RELAXED / RELAJADO

## No



EMBARRASSED / AVERGONZADO



SAD / TRISTE



NERVOUS / NERVIOSO

# *Circle of Grace*

## **Code of Conduct for Children and Young People**

I understand that I am created by God and live in the love of the Father, Son, and Holy Spirit.

I understand that God does not want or cause bad things to happen.

I understand that God is with me even when I am hurting or sad.

I can describe/demonstrate the Circle of Grace that God gives me.

Because of this:

- My actions will be **safe** and show respect within my Circle of Grace.
- I will act safe and **show respect** towards others' Circle of Grace.
- My words and actions will represent the truth.
- I will identify and maintain appropriate and healthy boundaries.
- If there is a question that these boundaries are violated I will talk with my parents/trusted adult.

Child's Signature: \_\_\_\_\_

# *Círculo de Gracia*

## *Código de Conducta para niños y jóvenes*

*Yo comprendo que fui creado por Dios y que vivo en el amor del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.*

*Yo comprendo que Dios no quiere ni causa que sucedan cosas malas.*

*Yo comprendo que Dios está conmigo aun cuando me sienta lastimado o triste.*

*Yo puedo describir/demostrar el Círculo de Gracia que Dios me da.*

*Por esto,*

- Mis acciones dentro de mi Círculo de Gracia serán seguras y demostrarán respeto.*
- Yo actuaré de manera segura y mostraré respeto al Círculo de Gracia de otros.*
- Mis palabras y acciones representarán la verdad*
- Yo identificaré y mantendré límites apropiados y saludables.*
- Si hay alguna duda de que estos límites fueron violados, yo hablaré con mis padres/adulto de confianza.*

*Nombre:* \_\_\_\_\_

# *Circle of Grace - Group A*

## *I Have A Circle of Grace*

This lesson compliments the following Catholic teachings:

- Jesus is the Son of God and our Savior.
- God takes care of us and is always with us.
- God created all human beings in His image and He saw this as very Good.
- God calls us to a loving relationship with Himself and with others.
- The Holy Spirit is the third person of the Blessed Trinity. He can be understood as the love of the Father for the Son and the love of the Son for the Father.
- The Holy Spirit helps us to live as Jesus did, making good choices.
- God's creation is to be respected and as Christians we accept responsibility to care for it.
- Jesus' life is a model for our own.
- God calls us to be responsible for our actions.
- Understand the importance of serving others as Jesus did.
- God teaches us to lead a healthy life and to make good choices.

### Lesson Goals

- Children will come to understand the **concept** of a Circle of Grace.
- Children will be better able to identify **safe** and unsafe situations.
- Demonstrate how to take action if **boundaries** are threatened or violated.

### Lesson Objectives

Children will be able to:

1. Understand and explain that as Children of God we are treasured and filled with grace. God's presence is within us and around us creating our own Circle of Grace.
2. Demonstrate their own Circle of Grace.
3. Identify what behaviors are appropriate within a Circle of Grace showing that they treasure themselves and others as Children of God.
4. Recognize when a boundary (Circle of Grace) may be threatened or violated.
5. Understand that God does not want or cause bad things to happen to them and that God is with them and for them even when they are hurting or sad.
6. Understand that God wants them to do what they can to take care of themselves.
7. Name three trusted adults (in addition to their parents) whom they could seek out for help.
8. Demonstrate the three-step action plan.
  - Say, "No!"
  - Get Away!
  - Tell A Trusted Adult.

# *Círculo de Gracia – Group A*

## *Tengo un Círculo de Gracia*

### Esta lección complementa las enseñanzas católicas:

- Jesús es el Hijo de Dios y Jesús es nuestro Salvador.
- Dios nos cuida y siempre está con nosotros.
- Dios creó todos los seres humanos a Su imagen y el vio esto como muy Bueno.
- Dios nos llama a una relación amorosa con Él y otros.
- El Espíritu Santo es la tercera persona de la Santísima Trinidad. Él puede ser entendido como el amor del Padre por el Hijo y el amor del Hijo por el Padre.
- El Espíritu Santo nos ayuda a vivir como Jesús lo hizo, haciendo buenas selecciones.
- La creación de Dios debe ser respetada y como cristianos aceptamos la responsabilidad de cuidarla.
- La vida de Jesús es un modelo para la nuestra.
- Dios nos pide que seamos responsables por nuestras acciones.
- Entender la importancia de servir a otros como Jesús lo hizo.
- Dios nos enseña a llevar una vida saludable y a hacer buenas decisiones.

### Meta de la Lección

- Los niños entenderán el concepto de un Círculo de Gracia.
- Los niños podrán identificar situaciones seguras e inseguras.
- Los niños demostrarán como tomar acción si sus límites personales son amenazados o violados.

### Objetivos de la Lección

#### **Los niños podrán:**

1. Entender y explicar que como Hijos de Dios somos apreciados y llenos de gracia. La presencia de Dios está en nosotros y alrededor de nosotros creando nuestro propio Círculo de Gracia.
2. Demostrar su propio Círculo de Gracia.
3. Identificar qué comportamientos son apropiados dentro del Círculo de Gracia mostrándole que se valúen ellos mismos y a otros como Hijos de Dios.
4. Reconocer cuando un límite (Círculo de Gracia) sea amenazado o violado.
5. Entender que Dios quiere que ellos hagan lo que puedan para cuidarse ellos mismos.
6. Nombrar tres personas (además de sus padres) a que los que puedan pedir ayuda.
7. Demostrar los tres pasos del plan de acción
  - a. Decir: “¡No!”
  - b. ¡Escápate!
  - c. Contarle a un adulto de confianza.

Which of the following things or behaviors belong inside my Circle of Grace? Which things or behaviors should I work to keep out of my or another's Circle of Grace?

- Harmful touch (*hitting, kicking, pushing, touch that intrudes on your privacy, etc.*)
- Taking good care of yourself (*healthy foods, getting enough sleep, medication, getting help when needed*)
- Drugs
- Caring touch (*comfort from a parent, a kiss on the cheek from your grandparent, encouraging pat on the back, high-fives, etc.*)
- Violence
- Kind words
- Bad or hurtful words
- Compliments
- Putdowns
- Name calling
- Words of encouragement
- Love
- Hate
- Gossip
- Praise
- Prayer
- Forgiveness
- Excluding someone

¿Cuáles de las siguientes cosas o comportamientos pertenecen dentro de mi Círculo de Gracia? ¿Cuáles de los siguientes comportamientos debo de mantener fuera de mi Círculo de Gracia o del Círculo de Gracia de otro?

- Tacto peligroso (*patear, pegar, empujar, toque que se entromete tu privacidad, etc.*)
- Cuidar bien de mi persona (*comidas sanas, dormir suficiente, medicamentos, buscar ayuda cuando la necesites*)
- Drogas
- Tacto cariñoso (*consuelo de un padre, un beso en la mejilla de tu abuelo(a), un golpecito de motivación en la espalda, choques de manos, etc.*)
- Violencia
- Palabras amables
- Palabras malas o que hieren
- Halagos
- Insultos
- Poner sobrenombres
- Palabras de apoyo
- Amor
- Odio
- Chisme
- Elogio
- Oración
- Perdón
- Excluir a alguien



# My Trusted Adult Activity Sheet

Identify three trusted adults (in addition to their parents) that you can go to for help.

Consider the following criteria when identifying trusted adults.

- Do these people respect your Circle of Grace?
- Do they respect their Circle of Grace?
- Do they respect the Circle of Grace of others you know?

Adults to be cautious of are those...

- who enjoy having kids, rather than adults, as friends
- who tell you it's OK to disobey the rules of parents or leaders
- who give you gifts that make you feel uncomfortable
- who plan "private" activities for you or other groups of young people
- who ask you to keep secrets.

Please discuss with your child the people on his/her list. If your child names someone you find inappropriate, please help him/her to identify someone else. Provide phone numbers of these people so that your child may know how to contact them if they would need to.

It is a good idea to contact these individuals to let them know you and your child have identified them as trusted adults. Being identified as a "trusted adult" will most likely make them feel honored as well as alert them to your safety plan for your child.

Your child should put this list in a safe place where they can have easy access to it if they would need it.

My trusted adults in addition to my parents are:

1. \_\_\_\_\_ Phone: \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_ Phone: \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_ Phone: \_\_\_\_\_

# *El Adulto de Confianza*

Identificarán a tres adultos de confianza (además de su padre y madre).

Se les pidió que considerasen el siguiente criterio para identificar a adultos de confianza.

- ¿Respetan estas personas tu Círculo de Gracia?
- ¿Respetan estas personas su propio Círculo de Gracia?
- ¿Respetan estas personas el Círculo de Gracia de otros que tú conoces?

Adultos con quienes tienes que tener precaución son aquellos...

- que tienen a jóvenes como sus amigos en vez de adultos
- que te dicen que está bien desobedecer las reglas de tu padre, madre o instructores
- que te dan regalos que te hacen sentir incómodo
- que hacen planes de actividades 'privadas' para ti u otros grupos de jóvenes
- que te piden que guardes secretos.

Por favor comuníquense con estos individuos para dejarles saber que usted y su joven los han identificado como adultos de confianza. Esto se puede hacer en persona, por teléfono o una carta. Ser identificados como adultos de confianza seguramente los hará sentirse honrados, igual que advertirles de su plan de seguridad para su joven.

Nombre: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

# At Home Review

# Group A

Write the correct word or phrase for each definition.

Circle of Grace

Respect

Trusted Adult

Signal

Boundary

\_\_\_\_\_

Being kind to others and doing what's best for myself and others.

\_\_\_\_\_

A sign that tells me something may be safe or unsafe. This may be internal or external.

\_\_\_\_\_

A border or limit that defines our Circle of Grace. It tells us whether something belongs or does not belong in our Circle of Grace.

\_\_\_\_\_

The love and goodness of God that always surrounds me and all others.

\_\_\_\_\_

A grown-up who helps me to stay safe in my Circle of Grace and to respect others within their Circle of Grace.

Circle the correct answer.

True      False      Sometimes we have an uncomfortable feeling when we are with another person. We need to pay attention to this warning feeling. It may be a signal from the Holy Spirit to help keep us safe.

True      False      Unsafe touch is disrespectful, hurts, scares, or makes me feel uncomfortable or confused.

True      False      Always talk to a trusted adult when a situation or secret makes me feel unsafe or confused.

Circle the correct answer.

Safe      Unsafe      Your big brother's friend wants you to watch a movie your mom or dad told you not to watch.

Safe      Unsafe      Your dad is planning a surprise birthday party for your mom.

Safe      Unsafe      Someone touches you in a way that you don't think is safe – even if the person says it is safe and says, "This special time is between you and me."

The three steps in my ACTION plan are:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

# Repaso en Casa

# Group A

Escriba la palabra o frase correcta para cada definición.

Círculo de Gracia

Respeto

Adulto de Confianza

Señal

\_\_\_\_\_ Ser amable con otros y hacer lo que es mejor para mí y otros.

\_\_\_\_\_ Un signo que me dice que algo es seguro o inseguro.  
Puede ser externa o interna.

\_\_\_\_\_ El amor y bondad de Dios que siempre me rodea a mí y a otros.

\_\_\_\_\_ Un adulto que me ayudará a estar seguro en mi Círculo de Gracia y a respetar otros en su Círculo de Gracia.

## Circula la respuesta correcta.

Cierto

Falso

A veces tenemos un sentimiento incómodo cuando estamos con alguna persona. Tenemos que prestar atención a este **sentimiento** de advertencia. Puede ser una señal del Espíritu Santo para ayudarnos a mantenernos seguros.

Cierto

Falso

Tacto no seguro hiere, asusta, falta al respeto o me hace sentir incómodo o confuso.

Cierto

Falso

Siempre habla con un adulto de confianza cuando una situación o secreto me hace sentir inseguro o confundido.

## Circula la respuesta correcta.

Seguro

Inseguro

El amigo de tu hermano mayor quiere que veas una película que tus padres te dijeron que no vieras.

Seguro

Inseguro

Tu papá está planeando una fiesta sorpresa de cumpleaños para tu mamá.

Seguro

Inseguro

Alguien te toca de una manera que no consideras segura - aun cuando la persona te dice que es segura y te dice, "esto es un tiempo especial entre tú y yo."

## Plan de Acción Personal

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_